NUTRIÇÃO ESPORTIVA
GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

A Nutrição Esportiva, mais do que associar alimentação à atividade física, trata-se da ciência que aplica os conhecimentos sobre nutrientes ao desempenho físico, na promoção da saúde e na busca de resultados, no caso de atletas profissionais, melhora da performance de atletas amadores. Os conhecimentos de nutrição associados aos de fisiologia e bioquímica do exercício, faz do profissional apto a corrigir erros na alimentação, aprimorar o desempenho em determinadas atividades e promover a melhor recuperação do organismo. A Nutrição Esportiva está presente em diversos setores, incluindo na preparação de atletas de alto nível, ela associa a alimentação à prática da atividade física afim de melhorar o desempenho do atleta. Dentre eles, destacam-se a Alimentação Coletiva, a Nutrição Clínica, a Saúde Coletiva e a Indústria de Alimentos. A abrangência e as transformações desses setores, impulsionadas pelos avanços tecnológicos, fazem com que sua participação na evolução da oferta de produtos e serviços seja considerada de grande importância para a economia nacional. Reflexo disso é o mercado de refeições coletivas, que fornece milhões de refeições/dia, movimentando anualmente cifras elevadas, ofertando empregos diretos e indiretos, com um consumo diário de toneladas de alimentos e alta arrecadação de impostos e contribuições para os governos.

Código	Disciplina	Carga Horária
5058	Avaliação Nutricional	60
5059	Fisiologia Humana	60
4839	Introdução à Ead	60
5055	Bioquímica Humana Aplicada à Nutrição	60
5060	Fisiologia e Farmacologia	60
5057	Técnica Dietética Avançada	60
4847	Pensamento Científico	60
5061	Suplementação Nutricional, Recursos Ergonômicos e Fitoterápicos no Esporte	60
4872	Trabalho de Conclusão de Curso	80