FISIOTERAPIA APLICADA ÀS ATIVIDADES FÍSICAS
GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

A Fisioterapia aplicada às Atividades Físicas é uma modalidade em que os profissionais de fisioterapia atuam no ambiente esportivo e em consultório, nos primeiros socorros e no pré-operatório, pós-operatório e pós-lesão com a finalidade de reabilitar o atleta no retorno à prática de atividades esportivas. O principal objetivo da Fisioterapia aplicada às Atividades Físicas é fazer com que o paciente retorne às atividades físicas o mais rápido possível e em segurança. Visa, ainda, promover condições ao sistema musculoesquelético para a prática de exercícios e permitir a prática de atividade física sem sintomas e riscos. Nos últimos anos houve um aumento no número de pessoas adeptas das atividades físicas e esportivas com a finalidade de combater os males da rotina estressante e sedentária, o que levou à maior incidência de lesões que provocam o afastamento das práticas esportivas e atividades cotidianas pelos praticantes. A Fisioterapia Esportiva está presente em diversos setores, inclusive na preparação de atletas de alto nível. A preparação dos atletas de alto nível conta com uma equipe multidisciplinar que associa a alimentação à prática da atividade física, fisioterapia, a fim de alcançar continuamente o melhor desempenho do atleta. O tratamento fisioterápico no esporte tem como objetivo recuperar a flexibilidade, a força muscular, a sensibilidade da área afetada e eliminar a dor. Apesar de o profissional estar diretamente ligado ao tratamento de lesões, o mais indicado é trabalhar na prevenção para que os atletas não precisem se afastar de suas atividades. Os avanços da ciência na medicina esportiva na ultima década trouxeram ampla escolha e possibilidades de tratamentos, porém, como não há garantias de que nenhum mal ocorrerá, esses profissionais seguem trabalhando com a tentativa de diminuí-los, É necessário entender a importância da fisioterapia para atletas porque hoje vivemos uma realidade na qual muitas pessoas começaram a praticar exercício sem orientação e estão sentindo as consequências dessa escolha. A Fisioterapia aplicada às Atividades Físicas, trata-se da ciência que aplica os conhecimentos sobre o desempenho físico, na promoção da saúde e na busca de resultados, no caso de atletas profissionais, melhora da performance de atletas amadores Nesse contexto, o curso de busca capacitar o profissional da área de saúde envolvidos com atividades físicas, esportes, reabilitação para desenvolvimento de habilidades e conhecimentos para tomada de decisões assertivas nos protocolos de prevenção, recuperação e promoção da qualidade de vida Esses conhecimentos somados aos conhecimentos de nutrição e associados aos de fisiologia e bioquímica do exercício, faz do profissional apto a corrigir erros na ali.nentação, aprimorar o desempenho em determinadas atividades e promover a melhor recuperação do organismo

Código	Disciplina	Carga Horária
5070	Anatomia Aplicada à Fisioterapia	60
5071	Anatomia Humana	60

4839	Introdução à Ead	60
5073	Exercício Físico e o Idoso	60
5059	Fisiologia Humana	60
5072	Fisioterapia nas Doenças Cardiorespiratórias	60
5074	Fisioterapia nas Doenças Osteoarticulares	60
4847	Pensamento Científico	60
4872	Trabalho de Conclusão de Curso	80