

## CINESIOLOGIA, BIOMECÂNICA E TREINAMENTO FÍSICO

### GRADE CURRICULAR

#### APRESENTAÇÃO

Bem-vindos ao curso de Cinesiologia, Biomecânica e Treinamento Físico, uma jornada de aprendizado dedicada a desvendar os princípios que regem o movimento humano e seu impacto no desempenho físico. Neste curso, exploraremos como os conceitos de cinesiologia e biomecânica fornecem uma base científica para entender o funcionamento do corpo durante a prática de atividades físicas, otimizando o treinamento e prevenindo lesões. Além disso, mergulharemos em estratégias modernas de treinamento físico, aplicáveis tanto em contextos esportivos quanto na promoção da saúde. Nosso objetivo é capacitar você com conhecimentos sólidos e práticos, essenciais para analisar, planejar e implementar programas de exercícios que maximizem resultados e preservem a integridade corporal. Prepare-se para aprimorar sua compreensão sobre o corpo em movimento e transformar teoria em prática!

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                           | <b>Carga Horária</b> |
|---------------|---|----------------------|
| 5070          | Anatomia Aplicada à Fisioterapia            | 60                   |
| 5351          | Biomecânica Do Esporte                      | 60                   |
| 4839          | Introdução à Ead                            | 60                   |
| 5534          | Bioquímica Humana                           | 60                   |
| 5055          | Bioquímica Humana Aplicada à Nutrição       | 60                   |
| 5535          | Danças, Ginásticas E Condicionamento Físico | 60                   |
| 5177          | Exercício e Treinamento Desportivo          | 60                   |
| 4847          | Pensamento Científico                       | 60                   |