FISIOLOGIA, AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO

GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

O curso de Fisiologia, Avaliação e Prescrição de Exercício Físico, é uma experiência educativa que conecta os princípios da ciência ao movimento humano, promovendo saúde e desempenho.Neste curso, exploraremos como o funcionamento do corpo se adapta ao exercício físico por meio dos fundamentos da fisiologia. Também abordaremos ferramentas e métodos de avaliação que permitem uma análise precisa das capacidades físicas. Por fim, discutiremos estratégias para prescrição de programas de exercício eficazes e personalizados, atendendo às necessidades específicas de diferentes populações.Nosso objetivo é capacitar você a unir teoria e prática de maneira fundamentada, contribuindo para o desenvolvimento de intervenções que maximizem o rendimento e promovam qualidade de vida com segurança e eficácia. Prepare-se para mergulhar no fascinante universo da ciência do exercício!

Código	Disciplina	Carga Horária
5538	Bases Teóricas, Metodológicas E Recursos Da Fisioterapia	60
5539	Fundamentos De Ritmo E Dança	60
4839	Introdução à Ead	60
5351	Biomecânica Do Esporte	60
5347	Ginástica Geral	60
5348	Ginástica Laboral	60
5177	Exercício e Treinamento Desportivo	60
4847	Pensamento Científico	60