MASSAGEM E TÉCNICAS CORPORAIS CONTEMPORÂNEAS
GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

O curso em Massagem e Técnicas Corporais Contemporâneas é de extrema relevância no contexto atual, pois aborda a busca por alternativas terapêuticas para o bem-estar físico e mental, em um mundo cada vez mais marcado pelo estresse, sedentarismo e desgaste emocional. As técnicas corporais contemporâneas, incluindo a massagem terapêutica, têm sido amplamente reconhecidas como práticas eficazes para aliviar tensões musculares, reduzir os níveis de estresse e promover o equilíbrio geral do corpo e da mente. A crescente procura por métodos não invasivos e naturais de cuidados com a saúde e bem-estar tem impulsionado o interesse por terapias corporais. A massagem, em suas diversas modalidades, é uma dessas práticas que vem ganhando destaque, tanto no ambiente clínico quanto no cotidiano de muitas pessoas. Além disso, as técnicas corporais contemporâneas incorporam uma abordagem holística, reconhecendo a interconexão entre o corpo, a mente e as emoções. Este projeto se justifica pela necessidade de disseminar o conhecimento sobre as diferentes técnicas de massagem e outras terapias corporais, proporcionando uma alternativa válida e acessível para o público que busca melhorar sua qualidade de vida, prevenção de doenças e manutenção da saúde mental. É fundamental integrar essas práticas na rotina diária, principalmente em um cenário onde o estilo de vida acelerado e as demandas externas sobrecarregam a saúde física e emocional.

Código	Disciplina	Carga Horária
5070	Anatomia Aplicada à Fisioterapia	60
5543	Avaliação Estética	60
4839	Introdução à Ead	60
5103	Acupuntura	60
5416	Massoterapia	60
5544	Procedimentos Estéticos Corporais	60
5421	Homeopatia	60
4847	Pensamento Científico	60