

## NUTRIÇÃO PARA A SAÚDE E ESTÉTICA CORPORAL

### GRADE CURRICULAR

#### APRESENTAÇÃO

O curso de pós-graduação em Nutrição para a Saúde e Estética Corporal é fundamental, haja vista que, a nutrição, em sua primeira base de entendimento, é todo processo biológico usado pelo ser humano para dar continuidade à realização das funções vitais, como andar, correr, falar, digerir, respirar, entre outros. Ou seja, é uma boa nutrição que nos proporciona energia para desempenhar as atividades do nosso dia a dia. O que muitas pessoas se esquecem é que não basta apenas comer para repor as energias, é necessário escolher uma alimentação saudável, e não somente para o nosso bem-estar físico, mas para vivermos de forma mais saudável como um todo. O curso oferece as bases teóricas e metodológicas para o efetivo estudo, análise e aplicabilidade da nutrição para a saúde e estética corporal. Assim, os componentes curriculares e a abordagem teórico-metodológica levam em consideração a produção acadêmica de ponta da área, bem como, os fatores externos e internos associados à nutrição para a saúde e estética corporal.

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                                     | <b>Carga Horária</b> |
|---------------|---|----------------------|
| 74            | Ética Profissional                                    | 30                   |
| 454           | Nutrição: Princípios e Fundamentos                    | 60                   |
| 75            | Pesquisa e Educação a Distância                       | 30                   |
| 451           | Introdução aos Estudos Nutricionais                   | 60                   |
| 76            | Metodologia do Ensino Superior                        | 60                   |
| 460           | Nutrição para a Estética Corporal                     | 30                   |
| 77            | Metodologia do Trabalho Científico                    | 60                   |
| 461           | O Estado da Arte para a Nutrição com Ênfase na Saúde  | 30                   |
| 459           | Transtornos Alimentares e Atendimento Clínico         | 30                   |
| 450           | Educação e Reeducação Nutricional                     | 45                   |
| 456           | Terapias Nutricionais e Tópicos Especiais em Nutrição | 30                   |
| 20            | Trabalho de Conclusão de Curso                        | 30                   |