NUTRIÇÃO PARA A SAÚDE E ESTÉTICA CORPORAL

GRADE CURRICULAR

APRESENTAÇÃO

O curso de pós-graduação em Nutrição para a Saúde e Estética Corporal é fundamental, haja vista que, a nutrição, em sua primeira base de entendimento, é todo processo biológico usado pelo ser humano para dar continuidade à realização das funções vitais, como andar, correr, falar, digerir, respirar, entre outros. Ou seja, é uma boa nutrição que nos proporciona energia para desempenhar as atividades do nosso dia a dia. O que muitas pessoas se esquecem é que não basta apenas comer para repor as energias, é necessário escolher uma alimentação saudável, e não somente para o nosso bem-estar físico, mas para vivermos de forma mais saudável como um todo. O curso oferece as bases teóricas e metodológicas para o efetivo estudo, análise e aplicabilidade da nutrição para a saúde e estética corporal. Assim, os componentes curriculares e a abordagem teórico-metodológica levam em consideração a produção acadêmica de ponta da área, bem como, os fatores externos e internos associados à nutrição para a saúde e estética corporal.

Código	Disciplina	Carga Horária
74	Ética Profissional	30
454	Nutrição: Princípios e Fundamentos	60
75	Pesquisa e Educação a Distância	30
451	Introdução aos Estudos Nutricionais	60
76	Metodologia do Ensino Superior	60
460	Nutrição para a Estética Corporal	30
77	Metodologia do Trabalho Científico	60
461	O Estado da Arte para a Nutrição com Ênfase na Saúde	30
459	Transtornos Alimentares e Atendimento Clínico	30
450	Educação e Reeducação Nutricional	45
456	Terapias Nutricionais e Tópicos Especiais em Nutrição	30
20	Trabalho de Conclusão de Curso	30